

TRAPUČIAI SU ŽEMĖS RIEŠUTŲ KREMU IR BANANAIS



Pusryčiai gerai dienos pradžia ir tikras smalžiųjų džiaugsmas. Kai norisi ir sveikiau, ir pasilepinti – rinkis rudųjų ryžių trapučius SAULĖS GRŪDAS.



INGREDIENTAI

- 1 pakelis Rudųjų ryžių trapučių SAULĖS GRŪDAS
- 150–200 g žemės riešutų sviesto
- 2–3 bananų

KAIP GAMINTI

Žemės riešutų sviestą tepkite ant rudųjų ryžių trapučių SAULĖS GRŪDAS ir ant viršaus išdėliokite banano gabaliukus. Skanaus!